



.....

Self-Care Puzzle

S	O	T	R	V	Y	M	Y	B	U	Y	J	F	X	J	G
A	Z	R	N	O	U	R	I	S	H	O	U	F	Z	S	P
B	S	M	E	Q	C	I	B	I	E	P	F	M	Q	J	S
R	S	L	S	L	A	Z	X	F	P	N	L	S	W	V	E
E	W	F	I	H	A	W	I	J	L	U	E	C	R	Y	R
A	A	T	W	G	F	X	M	J	F	O	W	R	Y	F	E
T	E	P	U	R	H	L	E	D	T	T	W	Z	G	N	N
H	B	C	K	W	A	T	N	W	E	P	R	R	L	Y	I
E	X	G	H	C	A	I	P	U	F	S	S	L	S	G	T
L	R	E	S	T	M	S	I	G	B	B	J	O	T	J	Y
K	K	B	A	L	A	N	C	E	C	C	Q	V	R	Y	P
C	D	Y	Q	U	I	E	T	A	U	D	C	E	E	W	Y
K	P	A	X	S	V	A	T	H	Z	C	W	H	T	T	N
Y	U	J	N	V	G	P	E	A	C	E	M	B	C	U	X
Y	T	O	I	P	R	E	S	E	N	T	D	D	H	Z	G
Y	L	H	G	F	H	E	I	O	Q	N	T	Y	V	U	S

BALANCE
CALM
FLOW
LOVE
NOURISH
PRESENT
RELAX
SERENITY

BREATHE
ENERGY
LIGHT
MINDFUL
PEACE
QUIET
REST
STRETCH

Inspirational Word Search Puzzle