

# Fitness Word Search

## Puzzle 165

I	I	N	J	U	R	Y	F	J	Y	X	T	O	N	P	K
V	C	O	K	V	T	I	S	S	U	E	F	I	E	L	X
M	E	O	G	C	E	L	H	W	O	J	E	E	N	O	E
V	Z	Z	M	R	O	G	C	Y	A	T	L	E	H	A	T
E	T	I	C	J	I	N	Z	F	O	S	T	C	A	D	L
W	W	G	U	E	R	P	T	R	L	S	G	K	E	Q	P
S	S	Y	K	D	R	X	P	R	I	E	W	U	U	Q	R
R	M	A	X	I	M	U	M	L	A	T	X	L	B	H	E
U	K	E	A	M	P	S	L	V	F	C	D	V	R	E	C
U	X	V	I	G	M	U	T	X	B	N	T	G	I	E	I
D	J	Q	J	L	Z	S	T	A	B	I	L	I	T	Y	S
T	E	C	H	N	I	Q	U	E	M	M	V	S	O	G	I
A	W	D	B	T	K	X	L	I	B	I	Z	K	W	N	O
P	H	C	B	V	G	L	U	T	T	L	N	P	Q	Z	N
J	R	E	G	I	M	E	N	Z	B	A	F	A	D	Z	T
Q	W	X	S	G	L	Y	G	W	V	M	I	W	Z	L	T

**CONTRACTION  
GRIP  
LISTEN  
MAXIMUM  
PROTEIN  
SLEEP  
STAMINA  
TECHNIQUE**

**FLEX  
INJURY  
LOAD  
PRECISION  
REGIMEN  
STABILITY  
SWIM  
TISSUE**

# Fitness Word Search

## Puzzle-Solution 165

I	<b>I</b>	<b>N</b>	<b>J</b>	<b>U</b>	<b>R</b>	<b>Y</b>	F	J	Y	X	T	O	<b>N</b>	<b>P</b>	K
V	C	O	K	V	<b>T</b>	<b>I</b>	<b>S</b>	<b>S</b>	<b>U</b>	<b>E</b>	F	<b>I</b>	<b>E</b>	<b>L</b>	X
M	E	O	<b>G</b>	<b>C</b>	E	L	H	W	O	J	<b>E</b>	<b>E</b>	<b>N</b>	<b>O</b>	E
V	Z	Z	<b>M</b>	<b>R</b>	<b>O</b>	G	C	Y	A	<b>T</b>	<b>L</b>	<b>E</b>	H	<b>A</b>	T
E	T	<b>I</b>	C	J	<b>I</b>	<b>N</b>	Z	<b>F</b>	<b>O</b>	<b>S</b>	<b>T</b>	C	A	<b>D</b>	L
W	<b>W</b>	G	U	E	R	<b>P</b>	<b>T</b>	<b>R</b>	<b>L</b>	<b>S</b>	G	K	E	Q	<b>P</b>
<b>S</b>	S	Y	K	D	R	X	<b>P</b>	<b>R</b>	<b>I</b>	<b>E</b>	W	U	U	Q	<b>R</b>
R	<b>M</b>	<b>A</b>	<b>X</b>	<b>I</b>	<b>M</b>	<b>U</b>	<b>M</b>	<b>L</b>	<b>A</b>	<b>T</b>	<b>X</b>	L	B	H	<b>E</b>
U	K	E	A	M	P	<b>S</b>	L	V	F	<b>C</b>	D	V	R	E	<b>C</b>
U	X	V	I	G	M	U	<b>T</b>	X	B	N	<b>T</b>	G	I	E	<b>I</b>
D	J	Q	J	L	Z	<b>S</b>	<b>T</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>I</b>	<b>L</b>	<b>I</b>	<b>T</b>	<b>Y</b>	<b>S</b>
<b>T</b>	<b>E</b>	<b>C</b>	<b>H</b>	<b>N</b>	<b>I</b>	<b>Q</b>	<b>U</b>	<b>E</b>	<b>M</b>	M	V	S	<b>O</b>	G	<b>I</b>
A	W	D	B	T	K	X	L	I	B	<b>I</b>	Z	K	W	<b>N</b>	<b>O</b>
P	H	C	B	V	G	L	U	T	T	L	<b>N</b>	P	Q	Z	<b>N</b>
J	<b>R</b>	<b>E</b>	<b>G</b>	<b>I</b>	<b>M</b>	<b>E</b>	<b>N</b>	Z	B	A	F	<b>A</b>	D	Z	T
Q	W	X	S	G	L	Y	G	W	V	M	I	W	Z	L	T

**CONTRACTION**  
**GRIP**  
**LISTEN**  
**MAXIMUM**  
**PROTEIN**  
**SLEEP**  
**STAMINA**  
**TECHNIQUE**

**FLEX**  
**INJURY**  
**LOAD**  
**PRECISION**  
**REGIMEN**  
**STABILITY**  
**SWIM**  
**TISSUE**