

# Mindfulness Word Search

## Puzzle 162

F	T	M	W	N	L	D	R	D	X	H	S	Q	B	J	E
R	P	V	I	L	F	K	O	R	U	Z	L	B	T	V	C
T	L	Z	I	N	F	Y	K	F	S	M	P	V	R	N	T
O	C	T	Y	C	D	J	Z	S	O	U	F	E	L	P	L
L	S	K	V	M	E	F	E	U	Y	C	S	C	F	D	T
E	K	F	C	B	B	N	U	F	Y	B	H	L	U	Z	V
R	X	O	A	E	E	Q	T	L	O	W	G	T	O	W	P
A	H	I	F	R	B	T	K	E	N	E	W	M	A	A	W
N	I	I	A	Z	F	D	L	W	R	E	M	E	I	L	E
C	L	W	E	S	E	R	E	N	E	X	S	R	N	L	M
E	A	F	Q	U	I	E	T	U	D	E	R	S	S	O	P
K	R	E	S	T	O	R	A	T	I	V	E	O	I	W	A
L	A	S	D	N	E	C	T	Z	X	F	S	D	G	A	T
C	O	N	T	E	M	P	L	A	T	I	O	N	H	N	H
S	G	Y	S	T	C	O	M	P	O	S	E	U	T	C	Y
F	T	R	H	G	E	N	U	I	N	E	R	W	K	E	N

**ALLOWANCE  
CENTER  
CONTEMPLATION  
GENUINE  
LIFE  
OBSERVE  
RESTORATIVE  
STILL**

**AWARENESS  
COMPOSE  
EMPATHY  
INSIGHT  
MINDFULNESS  
QUIETUDE  
SERENE  
TOLERANCE**

# Mindfulness Word Search

## Puzzle-Solution 162

F	T	<b>M</b>	W	N	<b>L</b>	D	R	D	X	H	S	Q	B	J	<b>E</b>
R	P	V	<b>I</b>	<b>L</b>	F	K	O	R	U	Z	L	B	T	<b>V</b>	C
<b>T</b>	L	Z	<b>I</b>	<b>N</b>	F	Y	K	F	<b>S</b>	M	P	V	<b>R</b>	N	T
<b>O</b>	C	<b>T</b>	Y	<b>C</b>	<b>D</b>	J	Z	<b>S</b>	O	U	F	<b>E</b>	L	P	L
<b>L</b>	<b>S</b>	K	V	M	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>E</b>	U	Y	C	<b>S</b>	C	F	D	T
<b>E</b>	K	F	C	B	B	<b>N</b>	<b>U</b>	F	Y	<b>B</b>	H	L	U	Z	V
<b>R</b>	X	O	A	<b>E</b>	<b>E</b>	Q	<b>T</b>	<b>L</b>	<b>O</b>	W	G	T	O	W	P
<b>A</b>	H	I	<b>F</b>	<b>R</b>	B	T	K	<b>E</b>	<b>N</b>	E	W	M	A	<b>A</b>	W
<b>N</b>	I	<b>I</b>	<b>A</b>	Z	F	D	L	W	<b>R</b>	<b>E</b>	M	E	<b>I</b>	<b>L</b>	<b>E</b>
<b>C</b>	<b>L</b>	W	E	<b>S</b>	<b>E</b>	<b>R</b>	<b>E</b>	<b>N</b>	<b>E</b>	X	<b>S</b>	R	<b>N</b>	<b>L</b>	<b>M</b>
<b>E</b>	<b>A</b>	F	<b>Q</b>	<b>U</b>	<b>I</b>	<b>E</b>	<b>T</b>	<b>U</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	R	<b>S</b>	<b>S</b>	<b>O</b>	<b>P</b>
K	<b>R</b>	<b>E</b>	<b>S</b>	<b>T</b>	<b>O</b>	<b>R</b>	<b>A</b>	<b>T</b>	<b>I</b>	<b>V</b>	<b>E</b>	O	<b>I</b>	<b>W</b>	<b>A</b>
L	A	S	D	N	E	C	T	Z	X	F	S	D	<b>G</b>	<b>A</b>	<b>T</b>
<b>C</b>	<b>O</b>	<b>N</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>M</b>	<b>P</b>	<b>L</b>	<b>A</b>	<b>T</b>	<b>I</b>	<b>O</b>	<b>N</b>	<b>H</b>	<b>N</b>	<b>H</b>
S	G	Y	S	T	<b>C</b>	<b>O</b>	<b>M</b>	<b>P</b>	<b>O</b>	<b>S</b>	<b>E</b>	U	<b>T</b>	<b>C</b>	<b>Y</b>
F	T	R	H	<b>G</b>	<b>E</b>	<b>N</b>	<b>U</b>	<b>I</b>	<b>N</b>	<b>E</b>	R	W	K	<b>E</b>	N

**ALLOWANCE**  
**CENTER**  
**CONTEMPLATION**  
**GENUINE**  
**LIFE**  
**OBSERVE**  
**RESTORATIVE**  
**STILL**

**AWARENESS**  
**COMPOSE**  
**EMPATHY**  
**INSIGHT**  
**MINDFULNESS**  
**QUIETUDE**  
**SERENE**  
**TOLERANCE**