

Mindfulness Word Search

Puzzle 180

J	T	S	V	Z	G	T	L	C	U	S	H	I	K	M	C
C	Z	L	P	U	R	I	T	Y	S	E	Y	G	F	Y	I
R	H	Z	G	N	E	Y	C	E	S	T	S	M	U	Y	Q
K	M	O	M	E	N	T	N	W	I	P	S	Y	D	N	F
A	T	P	V	L	Z	M	I	V	V	Y	I	U	C	N	C
L	A	H	U	C	L	T	I	N	G	Y	G	N	U	S	L
L	S	A	S	A	Q	T	D	U	T	W	H	K	Y	T	D
O	T	G	C	D	P	U	W	M	B	E	T	R	T	I	A
W	E	G	D	E	U	S	I	L	E	K	N	J	P	L	T
A	Y	Q	C	P	T	H	S	E	A	R	Y	T	K	L	T
N	T	E	C	E	N	J	S	Y	T	B	C	A	H	N	E
C	R	J	V	A	Z	K	T	L	I	V	P	Y	Q	E	N
E	N	N	L	C	G	I	M	S	O	O	T	H	E	S	T
Q	S	L	E	E	N	Y	S	E	P	J	B	N	Q	S	I
G	A	W	P	U	W	O	G	P	P	K	B	Z	P	T	O
I	T	G	H	O	A	U	B	R	E	A	T	H	D	I	N

**ALLOWANCE
BREATH
INTENT
MOMENT
PURITY
RECEPTIVITY
SOOTHE
TASTE**

**ATTENTION
CALMNESS
MERCY
PEACE
QUIET
SIGHT
STILLNESS
UNITY**

Mindfulness Word Search

Puzzle-Solution 180

J	T	S	V	Z	G	T	L	C	U	S	H	I	K	M	C
C	Z	L	P	U	R	I	T	Y	S	E	Y	G	F	Y	I
R	H	Z	G	N	E	Y	C	E	S	T	S	M	U	Y	Q
K	M	O	M	E	N	T	N	W	I	P	S	Y	D	N	F
A	T	P	V	L	Z	M	I	V	V	Y	I	U	C	N	C
L	A	H	U	C	L	T	I	N	G	Y	G	N	U	S	L
L	S	A	S	A	Q	T	D	U	T	W	H	K	Y	T	D
O	T	G	C	D	P	U	W	M	B	E	T	R	T	I	A
W	E	G	D	E	U	S	I	L	E	K	N	J	P	L	T
A	Y	Q	C	P	T	H	S	E	A	R	Y	T	K	L	T
N	T	E	C	E	N	J	S	Y	T	B	C	A	H	N	E
C	R	J	V	A	Z	K	T	L	I	V	P	Y	Q	E	N
E	N	N	L	C	G	I	M	S	O	O	T	H	E	S	T
Q	S	L	E	E	N	Y	S	E	P	J	B	N	Q	S	I
G	A	W	P	U	W	O	G	P	P	K	B	Z	P	T	O
I	T	G	H	O	A	U	B	R	E	A	T	H	D	I	N

ALLOWANCE
BREATH
INTENT
MOMENT
PURITY
RECEPTIVITY
SOOTHE
TASTE

ATTENTION
CALMNESS
MERCY
PEACE
QUIET
SIGHT
STILLNESS
UNITY