

# Mindfulness Word Search

## Puzzle 230

L	U	G	I	O	H	W	S	X	R	S	Y	B	A	R	R
M	Z	X	B	Z	S	O	O	T	H	E	E	T	C	W	F
K	T	N	B	Q	E	B	B	O	D	Y	H	N	R	S	N
N	T	M	C	K	K	S	M	I	Z	P	W	G	S	T	F
O	L	A	T	O	C	W	Z	E	F	Q	M	V	E	E	T
W	S	Y	S	Q	N	S	W	N	N	L	N	I	I	Q	R
H	H	P	G	T	J	C	H	Y	A	T	U	J	F	N	A
Q	F	Y	I	L	E	T	E	C	R	Q	A	E	R	P	N
D	S	T	L	R	M	L	G	N	G	O	N	L	E	D	Q
I	U	N	Z	R	I	N	U	Q	T	E	C	Y	A	Z	U
B	B	C	A	L	E	T	J	R	R	R	B	L	L	F	I
N	E	W	Z	V	J	Q	T	E	E	L	A	T	C	A	L
Y	M	P	A	A	D	C	S	S	Q	L	H	T	Y	E	I
P	U	H	M	H	R	J	J	U	E	A	A	Y	I	E	T
L	O	F	S	U	V	P	P	B	S	R	B	X	F	O	Y
S	V	N	A	Q	I	O	B	Q	D	H	Q	G	V	J	N

**BODY  
CONCENTRATION  
MENTAL  
QUIET  
RELAX  
SERENE  
SPIRIT  
TRANQUILITY**

**CALM  
HAVEN  
NOW  
REAL  
SENSE  
SOOTHE  
TASTE  
WARMTH**

# Mindfulness Word Search

## Puzzle-Solution 230

L	U	G	I	O	H	W	S	X	R	S	Y	B	A	R	R
M	Z	X	B	Z	S	O	O	T	H	E	E	T	C	W	F
K	T	N	B	Q	E	B	B	O	D	Y	H	N	R	S	N
N	T	M	C	K	K	S	M	I	Z	P	W	G	S	T	F
O	L	A	T	O	C	W	Z	E	F	Q	M	V	E	E	T
W	S	Y	S	Q	N	S	W	N	N	L	N	I	I	Q	R
H	H	P	G	T	J	C	H	Y	A	T	U	J	F	N	A
Q	F	Y	I	L	E	T	E	C	R	Q	A	E	R	P	N
D	S	T	L	R	M	L	G	N	G	O	N	L	E	D	Q
I	U	N	Z	R	I	N	U	Q	T	E	C	Y	A	Z	U
B	B	C	A	L	E	T	J	R	R	R	B	L	L	F	I
N	E	W	Z	V	J	Q	T	E	E	L	A	T	C	A	L
Y	M	P	A	A	D	C	S	S	Q	L	H	T	Y	E	I
P	U	H	M	H	R	J	J	U	E	A	A	Y	I	E	T
L	O	F	S	U	V	P	P	B	S	R	B	X	F	O	Y
S	V	N	A	Q	I	O	B	Q	D	H	Q	G	V	J	N

**BODY**  
**CONCENTRATION**  
**MENTAL**  
**QUIET**  
**RELAX**  
**SERENE**  
**SPIRIT**  
**TRANQUILITY**

**CALM**  
**HAVEN**  
**NOW**  
**REAL**  
**SENSE**  
**SOOTHE**  
**TASTE**  
**WARMTH**