

# Mindfulness Word Search

## Puzzle 236

Q	O	A	O	H	U	D	W	O	D	R	E	L	I	E	F
C	O	N	S	C	I	O	U	S	N	E	S	S	P	U	T
Z	S	G	D	L	E	H	I	G	M	K	W	D	R	B	R
C	O	N	C	E	N	T	R	A	T	E	J	H	T	I	R
R	I	N	T	R	O	S	P	E	C	T	B	R	O	K	R
H	G	D	P	M	S	X	N	W	I	M	A	I	S	L	A
Y	L	C	P	Q	G	R	A	C	E	E	W	Y	E	Z	E
T	Y	T	N	O	K	Q	H	Q	H	R	K	T	N	H	V
H	X	R	C	P	P	J	S	X	M	T	I	H	S	C	F
M	X	A	B	O	L	E	M	J	M	C	H	Y	I	O	E
R	M	N	F	M	E	E	N	L	J	B	D	U	T	M	H
K	K	Q	Z	D	A	E	A	N	A	A	J	D	I	P	D
Y	U	U	F	X	T	C	Q	X	E	P	B	U	V	O	C
B	T	I	K	H	G	H	E	T	Q	S	T	T	I	S	O
L	F	L	I	A	U	P	S	F	R	H	S	T	T	E	Z
B	M	O	M	E	N	T	H	K	F	J	D	R	Y	H	Y

**CALM**  
**CONCENTRATE**  
**COZY**  
**HEART**  
**MOMENT**  
**RELIEF**  
**SENSITIVITY**  
**TRANQUIL**

**COMPOSE**  
**CONSCIOUSNESS**  
**GRACE**  
**INTROSPECT**  
**OPENNESS**  
**RHYTHM**  
**STEADY**  
**WHOLE**

# Mindfulness Word Search

## Puzzle-Solution 236

Q	O	A	O	H	U	D	W	O	D	<b>R</b>	<b>E</b>	<b>L</b>	<b>I</b>	<b>E</b>	<b>F</b>
<b>C</b>	<b>O</b>	<b>N</b>	<b>S</b>	<b>C</b>	<b>I</b>	<b>O</b>	<b>U</b>	<b>S</b>	<b>N</b>	<b>E</b>	<b>S</b>	<b>S</b>	P	U	T
Z	S	G	D	L	E	H	I	G	M	K	<b>W</b>	D	R	B	R
<b>C</b>	<b>O</b>	<b>N</b>	<b>C</b>	<b>E</b>	<b>N</b>	<b>T</b>	<b>R</b>	<b>A</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	J	<b>H</b>	<b>T</b>	I	R
<b>R</b>	<b>I</b>	<b>N</b>	<b>T</b>	<b>R</b>	<b>O</b>	<b>S</b>	<b>P</b>	<b>E</b>	<b>C</b>	<b>T</b>	B	<b>R</b>	<b>O</b>	K	R
<b>H</b>	G	D	P	M	S	X	N	W	I	M	<b>A</b>	I	<b>S</b>	<b>L</b>	<b>A</b>
<b>Y</b>	L	C	P	Q	<b>G</b>	<b>R</b>	<b>A</b>	<b>C</b>	<b>E</b>	<b>E</b>	W	Y	<b>E</b>	Z	<b>E</b>
<b>T</b>	Y	<b>T</b>	N	<b>O</b>	K	Q	H	Q	<b>H</b>	R	K	T	<b>N</b>	H	V
<b>H</b>	X	<b>R</b>	C	P	<b>P</b>	J	S	X	M	T	I	H	<b>S</b>	<b>C</b>	F
<b>M</b>	X	<b>A</b>	B	O	L	<b>E</b>	M	J	<b>M</b>	C	H	<b>Y</b>	<b>I</b>	<b>O</b>	E
R	M	<b>N</b>	F	M	E	E	<b>N</b>	<b>L</b>	J	B	<b>D</b>	U	<b>T</b>	<b>M</b>	H
K	K	<b>Q</b>	Z	D	A	E	<b>A</b>	<b>N</b>	<b>A</b>	A	J	D	<b>I</b>	<b>P</b>	D
Y	U	<b>U</b>	F	X	T	<b>C</b>	Q	X	<b>E</b>	P	B	U	<b>V</b>	<b>O</b>	<b>C</b>
B	T	<b>I</b>	K	H	G	H	E	<b>T</b>	Q	<b>S</b>	T	T	<b>I</b>	<b>S</b>	<b>O</b>
L	F	<b>L</b>	I	A	U	P	<b>S</b>	F	R	H	<b>S</b>	T	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>Z</b>
B	<b>M</b>	<b>O</b>	<b>M</b>	<b>E</b>	<b>N</b>	<b>T</b>	H	K	F	J	D	R	<b>Y</b>	H	<b>Y</b>

**CALM**  
**CONCENTRATE**  
**COZY**  
**HEART**  
**MOMENT**  
**RELIEF**  
**SENSITIVITY**  
**TRANQUIL**

**COMPOSE**  
**CONSCIOUSNESS**  
**GRACE**  
**INTROSPECT**  
**OPENNESS**  
**RHYTHM**  
**STEADY**  
**WHOLE**