

Mindfulness Word Search

Puzzle 284

E	D	G	Y	H	I	E	P	S	X	R	J	D	B	H	A
J	Y	E	Z	P	R	Z	S	K	Q	S	X	Z	R	Y	N
R	R	Y	L	E	G	E	A	P	S	G	K	Y	Z	P	C
H	R	Q	C	P	N	V	W	Y	V	T	H	K	B	X	H
K	A	N	O	M	A	H	A	Y	I	X	A	I	Y	L	O
F	I	R	L	X	T	Y	R	Z	M	Y	Q	B	U	B	R
S	M	A	M	E	T	E	E	P	U	Z	Y	F	L	Z	X
D	C	I	A	O	E	B	N	J	B	Z	H	H	H	E	E
R	H	N	I	Y	N	D	E	Q	R	T	U	Z	N	B	Q
E	W	S	K	Y	T	Y	S	P	A	T	I	E	N	C	E
L	L	I	X	Y	I	P	S	E	R	C	P	H	K	J	S
I	V	G	T	B	V	O	R	N	X	V	G	M	J	E	U
E	D	H	D	D	E	B	W	E	L	L	N	E	S	S	W
F	X	T	B	Q	U	I	E	T	U	D	E	Q	Q	A	M
G	R	A	C	E	F	U	L	W	Y	B	R	E	A	T	H
H	N	Q	W	F	G	E	N	T	L	E	N	E	S	S	Q

**ANCHOR
AWARENESS
BREATHFUL
GENTLENESS
HARMONY
PATIENCE
RELIEF
STABLE**

**ATTENTIVE
BREATH
CALMNESS
GRACEFUL
INSIGHT
QUIETUDE
SINCERE
WELLNESS**

Mindfulness Word Search

Puzzle-Solution 284

E	D	G	Y	H	I	E	P	S	X	R	J	D	B	H	A
J	Y	E	Z	P	R	Z	S	K	Q	S	X	Z	R	Y	N
R	R	Y	L	E	G	E	A	P	S	G	K	Y	Z	P	C
H	R	Q	C	P	N	V	W	Y	V	T	H	K	B	X	H
K	A	N	O	M	A	H	A	Y	I	X	A	I	Y	L	O
F	I	R	L	X	T	Y	R	Z	M	Y	Q	B	U	B	R
S	M	A	M	E	T	E	E	P	U	Z	Y	F	L	Z	X
D	C	I	A	O	E	B	N	J	B	Z	H	H	H	E	E
R	H	N	I	Y	N	D	E	Q	R	T	U	Z	N	B	Q
E	W	S	K	Y	T	Y	S	P	A	T	I	E	N	C	E
L	L	I	X	Y	I	P	S	E	R	C	P	H	K	J	S
I	V	G	T	B	V	O	R	N	X	V	G	M	J	E	U
E	D	H	D	D	E	B	W	E	L	L	N	E	S	S	W
F	X	T	B	Q	U	I	E	T	U	D	E	Q	Q	A	M
G	R	A	C	E	F	U	L	W	Y	B	R	E	A	T	H
H	N	Q	W	F	G	E	N	T	L	E	N	E	S	S	Q

**ANCHOR
AWARENESS
BREATHFUL
GENTLENESS
HARMONY
PATIENCE
RELIEF
STABLE**

**ATTENTIVE
BREATH
CALMNESS
GRACEFUL
INSIGHT
QUIETUDE
SINCERE
WELLNESS**