

Selfcare Word Search

Puzzle 20

R	R	E	D	E	D	L	T	E	N	S	I	O	N	M	V
Y	N	U	R	E	L	I	E	F	I	J	L	Y	G	Z	O
M	A	N	X	I	E	T	Y	Q	I	C	Y	F	I	Z	F
V	M	M	Z	L	Y	P	R	S	M	H	K	M	Q	I	W
J	B	E	T	S	I	F	Q	O	Q	I	N	T	E	N	T
G	S	O	D	I	W	P	V	U	S	A	L	I	M	I	T
F	F	J	N	I	M	K	W	N	L	J	D	U	P	E	H
O	I	W	O	D	T	E	P	D	A	N	Y	U	J	O	C
U	K	S	R	Y	T	A	T	Q	A	Z	Y	Z	O	M	J
N	P	C	X	C	W	E	T	T	Z	Y	G	T	U	F	T
D	Z	X	G	L	L	W	S	I	M	Y	C	B	R	S	G
A	U	W	Y	A	L	R	X	T	O	E	M	L	N	D	C
T	H	M	H	E	E	F	I	S	F	N	K	A	A	P	J
I	J	N	E	D	A	B	S	F	V	Q	K	O	L	B	K
O	I	D	N	T	A	S	A	T	T	D	Y	Y	U	C	N
N	Y	U	J	H	Q	Q	E	J	X	Y	H	I	M	O	C

AFFECT
BOND
FOUNDATION
INHALE
JOURNAL
MEDITATION
SOUND
TIME

ANXIETY
EASE
HABIT
INTENT
LIMIT
RELIEF
TENSION
UNDERSTAND

Selfcare Word Search

Puzzle-Solution 20

R	R	E	D	E	D	L	T	E	N	S	I	O	N	M	V
Y	N	U	R	E	L	I	E	F	I	J	L	Y	G	Z	O
M	A	N	X	I	E	T	Y	Q	I	C	Y	F	I	Z	F
V	M	M	Z	L	Y	P	R	S	M	H	K	M	Q	I	W
J	B	E	T	S	I	F	Q	O	Q	I	N	T	E	N	T
G	S	O	D	I	W	P	V	U	S	A	L	I	M	I	T
F	F	J	N	I	M	K	W	N	L	J	D	U	P	E	H
O	I	W	O	D	T	E	P	D	A	N	Y	U	J	O	C
U	K	S	R	Y	T	A	T	Q	A	Z	Y	Z	O	M	J
N	P	C	X	C	W	E	T	T	Z	Y	G	T	U	F	T
D	Z	X	G	L	L	W	S	I	M	Y	C	B	R	S	G
A	U	W	Y	A	L	R	X	T	O	E	M	L	N	D	C
T	H	M	H	E	E	F	I	S	F	N	K	A	A	P	J
I	J	N	E	D	A	B	S	F	V	Q	K	O	L	B	K
O	I	D	N	T	A	S	A	T	T	D	Y	Y	U	C	N
N	Y	U	J	H	Q	Q	E	J	X	Y	H	I	M	O	C

AFFECT
BOND
FOUNDATION
INHALE
JOURNAL
MEDITATION
SOUND
TIME

ANXIETY
EASE
HABIT
INTENT
LIMIT
RELIEF
TENSION
UNDERSTAND