

# Selfcare Word Search

## Puzzle 30

A	V	I	S	U	A	L	I	Z	E	T	C	R	M	V	B
T	X	U	D	P	W	Z	X	B	E	I	L	J	I	H	U
T	N	N	H	C	O	M	F	O	R	T	A	O	N	E	M
E	P	D	H	M	X	R	V	V	T	S	R	U	D	A	I
N	D	E	W	Y	C	L	R	K	M	B	I	R	F	L	J
T	S	R	T	L	C	L	U	S	S	I	T	N	U	T	V
I	T	S	R	H	W	R	Y	X	S	J	Y	A	L	H	W
O	A	T	A	Q	A	T	E	S	G	Y	X	L	N	C	O
N	B	A	G	F	I	N	E	F	R	Q	A	W	E	A	S
F	N	N	U	N	S	N	K	A	L	L	X	R	S	R	X
Y	H	D	E	R	T	H	D	F	K	E	F	B	S	E	W
Z	D	R	X	H	O	N	B	G	U	T	C	X	S	S	P
A	E	V	G	C	U	U	K	K	U	L	O	T	B	M	T
S	Y	I	W	O	R	R	Y	X	B	H	K	B	I	L	L
S	L	C	B	E	X	P	R	E	S	S	I	O	N	O	E
O	U	T	D	O	O	R	Y	Y	Q	O	T	P	V	C	N

**ATTENTION  
CLARITY  
EXPRESSION  
JOURNAL  
MINDFULNESS  
REFLECTION  
THANKFUL  
VISUALIZE**

**BOUNDARY  
COMFORT  
HEALTHCARE  
LIGHTNESS  
OUTDOOR  
SERENITY  
UNDERSTAND  
WORRY**

# Selfcare Word Search

## Puzzle-Solution 30

<b>A</b>	<b>V</b>	<b>I</b>	<b>S</b>	<b>U</b>	<b>A</b>	<b>L</b>	<b>I</b>	<b>Z</b>	<b>E</b>	T	<b>C</b>	R	<b>M</b>	V	B
<b>T</b>	X	<b>U</b>	D	P	W	Z	X	B	E	I	<b>L</b>	<b>J</b>	<b>I</b>	<b>H</b>	U
<b>T</b>	N	<b>N</b>	H	<b>C</b>	<b>O</b>	<b>M</b>	<b>F</b>	<b>O</b>	<b>R</b>	<b>T</b>	<b>A</b>	<b>O</b>	<b>N</b>	<b>E</b>	M
<b>E</b>	P	<b>D</b>	H	M	X	R	V	V	T	S	<b>R</b>	<b>U</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	I
<b>N</b>	D	<b>E</b>	W	Y	C	L	R	K	M	B	<b>I</b>	<b>R</b>	<b>F</b>	<b>L</b>	J
<b>T</b>	S	<b>R</b>	<b>T</b>	L	C	L	U	S	S	I	<b>T</b>	<b>N</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	V
<b>I</b>	T	<b>S</b>	R	H	W	<b>R</b>	<b>Y</b>	X	<b>S</b>	J	<b>Y</b>	<b>A</b>	<b>L</b>	<b>H</b>	W
<b>O</b>	A	<b>T</b>	A	Q	<b>A</b>	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>S</b>	G	<b>Y</b>	X	<b>L</b>	<b>N</b>	<b>C</b>	O
<b>N</b>	B	<b>A</b>	G	F	<b>I</b>	<b>N</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>R</b>	Q	A	W	<b>E</b>	<b>A</b>	S
F	N	<b>N</b>	U	<b>N</b>	S	<b>N</b>	<b>K</b>	<b>A</b>	<b>L</b>	L	X	R	<b>S</b>	<b>R</b>	X
Y	H	<b>D</b>	<b>E</b>	R	<b>T</b>	H	<b>D</b>	<b>F</b>	K	<b>E</b>	F	B	<b>S</b>	<b>E</b>	W
Z	D	<b>R</b>	X	<b>H</b>	O	<b>N</b>	B	G	<b>U</b>	T	<b>C</b>	X	S	S	P
A	<b>E</b>	V	<b>G</b>	C	<b>U</b>	U	K	K	U	<b>L</b>	O	<b>T</b>	B	M	T
<b>S</b>	Y	<b>I</b>	<b>W</b>	<b>O</b>	<b>R</b>	<b>R</b>	<b>Y</b>	X	B	H	K	B	<b>I</b>	L	L
S	<b>L</b>	C	<b>B</b>	<b>E</b>	<b>X</b>	<b>P</b>	<b>R</b>	<b>E</b>	<b>S</b>	<b>S</b>	<b>I</b>	<b>O</b>	<b>N</b>	<b>O</b>	E
<b>O</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>D</b>	<b>O</b>	<b>O</b>	<b>R</b>	Y	Y	Q	O	T	P	V	C	<b>N</b>

**ATTENTION**  
**CLARITY**  
**EXPRESSION**  
**JOURNAL**  
**MINDFULNESS**  
**REFLECTION**  
**THANKFUL**  
**VISUALIZE**

**BOUNDARY**  
**COMFORT**  
**HEALTHCARE**  
**LIGHTNESS**  
**OUTDOOR**  
**SERENITY**  
**UNDERSTAND**  
**WORRY**