

# Selfcare Word Search

## Puzzle 43

Y	P	R	B	D	A	I	E	B	E	D	T	I	M	E	V
C	V	F	Y	A	K	D	I	S	L	T	I	F	W	U	G
I	N	F	T	R	A	N	Q	U	I	L	I	T	Y	O	N
R	O	U	T	I	N	E	U	Q	G	Z	O	U	W	O	Y
L	P	O	R	L	P	B	Q	N	Z	R	E	V	T	E	T
M	F	O	P	R	E	S	E	N	C	E	U	N	S	H	D
O	Z	F	S	I	S	E	K	D	W	K	E	O	G	Y	I
V	S	V	Z	T	P	A	U	S	E	M	P	I	T	O	R
E	M	L	O	X	U	U	I	B	T	R	L	I	A	A	E
M	O	D	O	T	T	R	B	N	U	N	B	C	I	P	C
E	G	B	R	W	I	X	E	P	U	A	A	K	M	F	T
N	W	R	R	D	D	T	X	S	H	P	L	B	V	V	I
T	R	E	B	T	N	O	N	L	Y	P	A	O	J	L	O
J	U	A	Y	O	C	M	W	Q	R	K	N	V	N	Y	N
E	L	T	C	V	N	M	K	N	R	B	C	L	K	E	V
M	H	H	H	J	P	D	T	E	V	R	E	U	J	T	W

**BALANCE  
BOND  
CONTENTMENT  
HABIT  
PAUSE  
PRESENCE  
ROUTINE  
SUNLIGHT**

**BEDTIME  
BREATH  
DIRECTION  
MOVEMENT  
POSTURE  
PURPOSE  
SLOWDOWN  
TRANQUILITY**

# Selfcare Word Search

## Puzzle-Solution 43

Y	P	R	B	D	A	I	E	<b>B</b>	<b>E</b>	<b>D</b>	<b>T</b>	<b>I</b>	<b>M</b>	<b>E</b>	V
C	V	F	Y	A	K	D	I	S	L	T	I	F	W	U	G
I	N	F	<b>T</b>	<b>R</b>	<b>A</b>	<b>N</b>	<b>Q</b>	<b>U</b>	<b>I</b>	<b>L</b>	<b>I</b>	<b>T</b>	<b>Y</b>	O	N
<b>R</b>	<b>O</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>I</b>	<b>N</b>	<b>E</b>	U	Q	G	Z	O	U	W	O	Y
L	<b>P</b>	O	R	L	P	B	Q	N	Z	R	E	V	<b>T</b>	<b>E</b>	<b>T</b>
<b>M</b>	F	<b>O</b>	<b>P</b>	<b>R</b>	<b>E</b>	<b>S</b>	<b>E</b>	<b>N</b>	<b>C</b>	<b>E</b>	U	<b>N</b>	<b>S</b>	<b>H</b>	<b>D</b>
<b>O</b>	Z	F	<b>S</b>	I	S	E	K	D	W	K	<b>E</b>	<b>O</b>	<b>G</b>	Y	<b>I</b>
<b>V</b>	<b>S</b>	V	Z	<b>T</b>	<b>P</b>	<b>A</b>	<b>U</b>	<b>S</b>	<b>E</b>	<b>M</b>	<b>P</b>	<b>I</b>	<b>T</b>	O	<b>R</b>
<b>E</b>	M	<b>L</b>	O	X	<b>U</b>	U	I	B	<b>T</b>	<b>R</b>	<b>L</b>	I	A	A	<b>E</b>
<b>M</b>	O	D	<b>O</b>	T	T	<b>R</b>	B	<b>N</b>	<b>U</b>	<b>N</b>	<b>B</b>	C	I	P	<b>C</b>
<b>E</b>	G	<b>B</b>	R	<b>W</b>	I	X	<b>E</b>	<b>P</b>	<b>U</b>	<b>A</b>	<b>A</b>	K	M	F	<b>T</b>
<b>N</b>	W	<b>R</b>	R	D	<b>D</b>	<b>T</b>	X	<b>S</b>	<b>H</b>	P	<b>L</b>	B	V	V	<b>I</b>
<b>T</b>	R	<b>E</b>	<b>B</b>	T	<b>N</b>	<b>O</b>	N	L	Y	P	<b>A</b>	O	J	L	<b>O</b>
J	U	<b>A</b>	Y	<b>O</b>	C	M	<b>W</b>	Q	R	K	<b>N</b>	V	N	Y	<b>N</b>
E	L	<b>T</b>	<b>C</b>	V	<b>N</b>	M	K	<b>N</b>	R	B	<b>C</b>	L	K	E	V
M	H	<b>H</b>	H	J	P	<b>D</b>	T	E	V	R	<b>E</b>	U	J	T	W

**BALANCE**  
**BOND**  
**CONTENTMENT**  
**HABIT**  
**PAUSE**  
**PRESENCE**  
**ROUTINE**  
**SUNLIGHT**

**BEDTIME**  
**BREATH**  
**DIRECTION**  
**MOVEMENT**  
**POSTURE**  
**PURPOSE**  
**SLOWDOWN**  
**TRANQUILITY**